

Editorial

IRRUMPE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL CUIDADO DE RECIÉN NACIDOS

Artificial intelligence breaks into newborns care

A inteligência artificial invade o cuidado dos recém-nascidos

Estimados colegas lectores:

Siempre un nuevo año renueva los objetivos y las metas a cumplir durante el próximo período. Para *Enfermería Neonatal* es un desafío la publicación de nuevo artículos recibidos, utilizando rigor científico, que sean de inspiración para otros colegas, con el objetivo de mejorar el cuidado de los recién nacidos y sus familias.

En esta editorial, decidí retomar un tema que no es nuevo, pero que en estos últimos años se ha incrementado su aplicación. Los profesionales de enfermería tenemos el desafío de conocer, informarnos, profundizar y buscar la transformación en el cuidado mediante la aplicación de la inteligencia artificial (IA).

Asegurar el futuro de la sociedad humana tal como la conocemos requiere que resolvamos algunos grandes desafíos para los cuales debemos encontrar soluciones a largo plazo, como reducir la contaminación ambiental, brindar mejor atención médica a una población que envejece y nace antes, y encontrar recursos energéticos y alimentarios nuevos y sostenibles. Nos enfrentamos a nuevas tecnologías, a medida que la revolución digital que sustenta la cuarta revolución industrial cobra impulso y nos permite dar pasos adelante que transformarán la forma en que vivimos y trabajamos con un alcance que afectará a todas las personas en el mundo.

No existe una única definición aceptada de IA y los diferentes autores dan cuenta de las múltiples acepciones. Cabanelas OJ, la define como la capacidad de una computadora, red de computadoras o red de robots controlados por computadoras, para realizar tareas asociadas a seres humanos inteligentes, con la ventaja de la articulación entre diferentes sistemas informáticos.¹

La IA puede analizar grandes conjuntos de datos de pacientes para identificar patrones y tendencias, y facilitar diagnósticos más precisos y tempranos. Además, en la gestión de pacientes, la IA es capaz de prever posibles complicaciones, personalizar tratamientos y optimizar la asignación de recursos, y así mejorar la eficiencia y la calidad de la atención de la salud. La automatización de tareas rutinarias también libera tiempo para que los profesionales se centren en aspectos más complejos y humanos de la atención, promoviendo avances significativos en el área.

Está bien establecido que la integración, el uso y la adopción eficaces de la IA en el sistema sanitario pueden resultar beneficioso; sin embargo, el recurso humano es esencial para hacer realidad sus beneficios.² La Organización Mundial de la salud (OMS) propone 8 principios rectores de la transformación digital del sector salud para construir un sistema de innovación en IA abierto y cooperativo, y promover el desarrollo de códigos de acceso abierto a algoritmos y aplicaciones.³

El entorno de cuidados intensivos neonatales (UCIN) es particularmente adecuado para la implementación de herramientas de IA debido a la gran cantidad de datos disponibles y las oportunidades inherentes para una mayor eficiencia en la atención hospitalaria. En los últimos años ha estado disponible una variedad de nuevas herramientas de IA que pueden funcionar como asistentes inteligentes, monitorear constantemente el flujo de datos electrónicos para detectar tendencias importantes o ajustar la configuración de los dispositivos de cabecera. Se puede esperar que la integración de estas herramientas en la unidad de cuidados intensivos reduzca los costos y mejore los resultados de los pacientes.⁴

Un ejemplo de la aplicación de IA en RN, es el trabajo publicado por Moccia y col. La monitorización de las extremidades de los neonatos prematuros en las UCIN es de primordial importancia para evaluar el estado de salud y el desarrollo motor/cognitivo de los neonatos. En ese documento, los autores proponen un nuevo enfoque para la estimación de la postura de las extremidades de los recién nacidos prematuros que presenta información espacio-temporal para detectar y rastrear las articulaciones de las extremidades a partir de videos profundos con alta confiabilidad.⁵ Los ejemplos de la utilidad de la IA en medicina son interminables.

La enfermería se verá afectada a medida que las nuevas tecnologías de IA asuman algunas de las tareas que realizan en la actualidad. La tecnología cambiará la forma en que las enfermeras y enfermeros dedican su tiempo a brindar atención al paciente, pero la necesidad de profesionales de enfermería seguirá existiendo. La experiencia, el conocimiento y las habilidades de la enfermería pasarán al aprendizaje de nuevas formas de pensar y procesar la información: la enfermera se convertirá en la integradora de información, la asesora de salud y la proveedora de atención humana, respaldada por tecnologías de IA; no reemplazada por ellas.⁶

Respecto a la IA creo que tenemos dos posibilidades como colectivo enfermero. La primera es negarse, resistir o ignorar los tiempos de cambio, manteniéndonos inmóviles y permitiendo que la naturaleza siga su curso. Como consecuencia, la profesión enfermera continuará siendo sumisa y dependiente. La otra opción, y posiblemente la que puede permitir la continuación de la práctica de los cuidados enfermeros, es incluir a la IA como un aliado y no como un rival.⁷

La combinación de IA, tecnología y profesionales de la salud mejorará de manera confiable el rendimiento del sistema. Del bit al cuidado del recién nacido y su familia, una posibilidad de crecimiento y desarrollo para la enfermería neonatal.

Mg. Guillermina Chattás

Editora Responsable

REFERENCIAS

1. Cabanelas Omil, J. Inteligencia artificial ¿Dr. Jekyll o Mr. Hyde? *Mercados y Negocios*. 2019;(40):5-22.
2. Choudhury A, Asan O. Impact of accountability, training, and human factors on the use of artificial intelligence in healthcare: Exploring the perceptions of healthcare practitioners in the US. *Human Factors in Healthcare*. 2022;(2):100021. [Consulta: 30 de enero de 2024]. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.hfh.2022.100021>
3. Organización Panamericana de la Salud (OPS). Ocho principios rectores de la transformación digital del sector de la salud. Un llamado a la acción panamericana. [Consulta: 31 de enero de 2024]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53730>
4. Beam K, Sharma P, Levy P, Beam AL. Artificial intelligence in the neonatal intensive care unit: the time is now. *J Perinatol*. 2024 Jan;44(1):131-135.
5. Moccia S, Migliorelli L, Carnielli V, Frontoni E. Preterm Infants' Pose Estimation With Spatio-Temporal Features. *IEEE Trans Biomed Eng*. 2020 Aug;67(8):2370-2380.
6. McKinsey Global Institute. Jobs lost, jobs gained: workforce transitions in a time of automation. 2017. [Consulta: 19 de febrero de 2024]. Disponible en: www.mckinsey.com/~media/mckinsey/featured_insights/Future_of_Organizations/What_the_future_of_work_will_mean_for_jobs_skills_and_wages/MGI-Jobs-Lost-Jobs-Gained-Report-December-6-2017.ashx.
7. Guerrero T, Lucio C. La inteligencia artificial es el futuro de la salud | EL MUNDO [Internet]. [Consulta: 18 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://lab.elmundo.es/inteligencia-artificial/salud.html>